

Ente: LICEO BENEDETTO CROCE – AQPM01000G

Programma corso introduttivo: Il bullismo e il cyberbullismo 25 h

CONOSCERE, PREVENIRE E CONTRASTARE BULLISMO E CYBERBULLISMO

Corso introduttivo 25 h:
IL BULLISMO ED IL CYBERBULLISMO



LICEO STATALE "B. CROCE"
AVEZZANO



Programma corso

Profilo professionale

Il corso mira ad introdurre il personale scolastico alla conoscenza del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo fornendo nozioni di base di psicopedagogia e di psicologia della relazione, suggerendo strumenti di prevenzione e contrasto al bullismo ed introducendo alla metodica Zanshin Tech sviluppata per la lotta al cyberbullismo.

Obiettivi

- Costruire la relazione tra insegnanti e allievi;
- Sviluppare l'ascolto attivo;
- Comunicare, a livello interpersonale, attraverso la modalità verbale e non verbale;
- Conoscere le dinamiche legate al lavoro di gruppo;
- Costruire situazioni di apprendimento cooperativo;
- Gestire i conflitti nel gruppo fisico e nel gruppo digitale
- Conoscere il fenomeno del bullismo e del cyberbullismo;
- Conoscere le caratteristiche e l'uso dei social network
- Introduzione alla conoscenza del metodo Zanshin Tech per la prevenzione e il contrasto al cyberbullismo;
- Introduzione agli strumenti di prevenzione e contrasto del bullismo.

Durata

La durata del corso sarà di 25 ore suddivise in 15 ore di lezione frontale e 10 ore di studio individuale supportate da materiale didattico ed audiovisivi (modalità blended).

Valutazione finale

Test a risposta multipla

PROGRAMMA CORSO

UNITA' DIDATTICA	1.1 – Tecniche di comunicazione	ORE:	3
1. L'ascolto attivo 2. La comunicazione interpersonale 3. Gli stili di comunicazione			
UNITA' DIDATTICA	1.2 – Star bene in gruppo	ORE:	4
1. La vita di gruppo 2. Il lavoro di gruppo 3. La comunicazione ed i gruppi 4. La leadership 5. Leader e gregari 6. Gestione dei conflitti			
UNITA' DIDATTICA	1.3 – Bullismo e cyberbullismo	ORE:	4
1. Definizioni e caratteristiche 2. Differenze nel comportamento e nei suoi effetti nel mondo fisico e digitale 3. Effetti psicopatologici del bullismo e del cyberbullismo (lettura dei segnali di stress) 4. La relazione bullo vittima			
UNITA' DIDATTICA	1.4 – Scuola e famiglia	ORE:	2
1. Un ponte generazionale con i "nativi" digitali 2. I Genitori: come intervenire			
UNITA' DIDATTICA	1.5 – Prevenire e contrastare il cyberbullismo	ORE:	6
1. Basi informatiche 2. Metodologia Zanshin tech di base 3. L'aggressione digitale			
UNITA' DIDATTICA	1.6 – Prevenire e contrastare il bullismo	ORE:	6
1. Proposte ed analisi degli strumenti di prevenzione e contrasto al bullismo 2. Pedagogia dello sport e delle arti marziali nella prevenzione e contrasto al bullismo 3. Il gioco e le regole - esempi 4. Circuiti di allenamento/gioco e le regole - esempi 5. L'agonismo e le sue regole - esempi			