

questionario su cyberbullismo

1. Sono soddisfatto del modo in cui riesco a fare la maggior parte delle cose

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ In accordo
- ☐ Fortemente in accordo

2. Riesco nelle attività sportive e fisiche proprio come voglio

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ Fortemente in accordo

3. Sono soddisfatto del mio aspetto fisico (per es. il mio corpo, la mia altezza, il mio peso)

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

4. Mi piace essere così come sono e in generale sono contento di me come persona

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

5. Mi sento un membro importante della mia famiglia e sono felice di quanto mi vuole bene

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

6. I miei genitori dedicano del tempo per prestarmi attenzione e sono pronti ad ascoltarmi o aiutarmi

Mark only one oval.

- ☐ mai
- ☐ raramente
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso

7. Voglio stare da solo

Mark only one oval.

- ☐ mai
- ☐ raramente
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso

8. Ho tutti gli amici che voglio e in genere riesco a fare nuove amicizie

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

9. Sono soddisfatto di come vado d'accordo con le persone della mia età

Mark only one oval.

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

10. Mi sento escluso dai miei compagni o amici*Mark only one oval.*

- ☐ mai
- ☐ raramente
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso

11. Mi sento triste perchè non ho amici/nessuno vuole stare con me*Mark only one oval.*

- ☐ mai
- ☐ raramente
- ☐ qualche volta
- ☐ spesso

12. Sono un buon studente e vado bene a scuola proprio come vorrei*Mark only one oval.*

- ☐ non d'accordo
- ☐ Né in accordo né in disaccordo
- ☐ in accordo
- ☐ fortemente in accordo

13. Ti senti sicuro a scuola?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ raramente
- ☐ qualche volta
- ☐ si

14. Hai buoni rapporti con gli altri studenti nella tua classe?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ abbastanza
- ☐ si

15. Hai buoni rapporti con gli altri studenti nella tua scuola?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ abbastanza
- ☐ si

16. Possiedi un cellulare?*Mark only one oval.*

- ☐ si
- ☐ no

17. Hai almeno un computer o un tablet connesso a internet in casa tua?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ si nella mia stanza
- ☐ si in sala
- ☐ si in altre stanze

18. Hai accesso a Internet fuori da casa tua?*Mark only one oval.*

- ☐ si
- ☐ no

19. Ti è capitato di subire atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi ?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ È successo una volta
- ☐ Due o tre volte al mese
- ☐ Ogni settimana

20. Come ti sei sentito quando qualcuno ha compiuto atti di bullismo diretto su di te negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)*Tick all that apply.*

- ☐ Imbarazzato
- ☐ Impaurito e spaventato
- ☐ Solo e senza difese / Non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- ☐ Triste e depresso
- ☐ Non ho subito atti di bullismo diretto negli ultimi due mesi

21. Ti è capitato di compiere atti di bullismo diretto su qualcuno negli ultimi due mesi?*Mark only one oval.*

- ☐ no
- ☐ È successo una volta
- ☐ Due o tre volte al mese
- ☐ Ogni settimana

22. Ti è capitato di subire atti di bullismo per mezzo del cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi?

Mark only one oval.

- ☐ no
- ☐ È successo una volta
- ☐ Due o tre volte al mese
- ☐ Ogni settimana

23. In che modo hanno compiuto atti di bullismo nei tuoi confronti per mezzo di cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

Tick all that apply.

- ☐ Usando sms
- ☐ Inviando foto o video
- ☐ Facendo telefonate
- ☐ Attraverso WhatsApp, Telegram, Snapchat, altro
- ☐ Attraverso email minacciose inviate direttamente a te, o riguardanti te ma spedite ad altri
- ☐ Intimidazioni o aggressioni durante la partecipazione a gruppi
- ☐ Messaggi aggressivi, commenti cattivi o sgradevoli ricevuti su un social (ad es. Facebook, Ask, altro)
- ☐ Non ho subito forme di bullismo tramite l'uso di cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi

24. Come ti sei sentito quando qualcun altro ha compiuto atti di bullismo nei tuoi confronti usando il cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

Mark only one oval.

- ☐ Imbarazzato
- ☐ Impaurito e spaventato
- ☐ Solo e senza difese / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- ☐ Triste e depresso
- ☐ Non ho subito atti di bullismo tramite il cellulare negli ultimi due mesi

25. Cosa hai fatto se qualcuno ha compiuto atti di bullismo nei tuoi confronti per mezzo del cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi? (per questa domanda puoi barrare più risposte)

Tick all that apply.

- ☐ Mi sono sentito impotente / non sapevo come fare o a chi chiedere aiuto
- ☐ Ho ignorato cosa stava avvenendo, sperando che smettesse
- ☐ Ho spento il mio cellulare
- ☐ Ho smesso di usare internet
- ☐ Ho bloccato gli sms/le telefonate
- ☐ Ho cambiato il mio numero di cellulare
- ☐ Ho bloccato l'accesso telefonico al bullo
- ☐ L'ho detto a un amico / un'amica
- ☐ L'ho detto a un genitore / adulto che si prende cura di me
- ☐ Ho chiesto direttamente alla persona di smettere
- ☐ Ho cercato di fare a lui/lei/loro quello che aveva/avevano fatto a me
- ☐ Non ho subito atti di bullismo per mezzo del cellulare negli ultimi due mesi

26. Hai visto o saputo di qualcun altro che abbia subito atti di bullismo per mezzo di cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi?

Mark only one oval.

- ☐ no
- ☐ È successo una volta
- ☐ Due o tre volte al mese
- ☐ Ogni settimana

27. Cosa hai fatto se sei venuto a conoscenza o ti sei trovato con qualcuno che aveva subito atti di bullismo per mezzo del cellulare tramite internet negli ultimi due mesi? (Per questa domanda puoi barrare più risposte)

Tick all that apply.

- ☐ Ho ignorato cosa gli/le stava succedendo
- ☐ Non ho voluto vedere l'sms/video/immagini/foto che aveva ricevuto
- ☐ Ho letto il testo/visto il video ma non ho detto o fatto nulla
- ☐ Me ne sono andato perchè non volevo essere coinvolto in niente del genere
- ☐ Sono andato a dire alla persona che lo aveva fatto di non mandare più sms/immagini/video
- ☐ Ho provato ad impedire al bullo di farlo ancora
- ☐ ho cercato di coinvolgere un amico o un gruppo di amici per aiutare la persona che aveva subito atti di bullismo
- ☐ Ho parlato con un adulto del caso di bullismo
- ☐ Ho consolato la persona che aveva subito atti di bullismo o l'ho aiutata a pensare cosa fare
- ☐ Ho riso del messaggio/foto/immagine/video prendendomi gioco della vittima
- ☐ Ho inoltrato o mostrato il messaggio/sms/foto/immagine/video ai miei amici per ridere della persona che aveva subito l'atto di bullismo
- ☐ Ho raccontato ai miei amici del caso di bullismo così potevamo farci due risate
- ☐ Non mi sono mai trovato con qualcuno che aveva subito atti di bullismo per mezzo del cellulare o tramite internet negli ultimi due mesi
- ☐ Altro

28. Quanta paura ti fa l'idea di subire violenza da un aggressore "invisibile" o anonimo?

Mark only one oval.

- ☐ Nessuna
- ☐ poca
- ☐ Abbastanza
- ☐ tanta

29. Ti è mai capitato di postare o di inviare ad altri una foto o video di qualcuno in una situazione imbarazzante senza chiedere il permesso, perchè era una situazione a tuo avviso divertente?

Mark only one oval.

- ☐ mai
- ☐ Qualche volta
- ☐ spesso
- ☐ sempre

30. **Se dovessi subire una prepotenza o essere soggetto ad atti di bullismo, la prima persona alla quale lo racconterei sarebbe (Per questa domanda puoi barrare più risposte):**

Mark only one oval.

- ☐ Un'amica o un amico
- ☐ Un docente
- ☐ I miei genitori
- ☐ Mia sorella o mio fratello
- ☐ Un consultorio o uno sportello d'ascolto scolastico
- ☐ Le Forze dell'Ordine
- ☐ Non saprei / ho idee un po' confuse

Powered by



Google Forms