



Trento, 22 giugno 2026

Ai Dirigenti
Ai docenti
delle Istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado

Anche per l'a.s. 2026-2027 IRASE del Trentino organizza una serie di attività di aggiornamento su argomenti a nostro avviso di sicuro interesse su aspetti delicati e fondanti delle professionalità che operano nella scuola; quest'anno si è voluto porre un focus particolare sul tema del disagio e della fatica dei docenti, fra passione educativa, carico emotivo e appesantimento burocratico.

I corsi partiranno a settembre e saranno organizzati in sincrono, in presenza o a distanza in base alla disponibilità dei relatori. Sarà rilasciato l'attestato di partecipazione valido ai fini del riconoscimento delle ore di aggiornamento previste dall'art. 26 del CCPL. Per partecipare è obbligatoria l'iscrizione ad IRASE TAAS o UIL SCUOLA. Informazioni dettagliate in merito ai periodi di svolgimento dei singoli corsi nonché alle modalità di iscrizione saranno fornite in tempo utile.

Auspiciando che la nostra proposta incontri il vostro interesse porgo cordiali saluti e gli auguri di buon lavoro.

La Presidente IRASE-TAAS

dott.ssa Elina Massimo

LA FATICA INVISIBILE: I DOCENTI TRA PASSIONE EDUCATIVA, CARICO EMOTIVO E BUROCRATICO

Essere insegnanti oggi significa affrontare sfide complesse che incidono sul benessere personale e professionale. Il disagio dei docenti è sempre più diffuso e percepito come un serio ostacolo ad una serena relazione educativa. L'elevato carico di lavoro, la crescente burocrazia, le classi numerose e la gestione di situazioni educative sempre più difficili, unitamente alla percezione di uno scarso riconoscimento professionale e alle difficoltà nel conciliare gli impegni scolastici con la vita personale, possono generare stress cronico e affaticamento emotivo che incidono sul piano personale e rendono la professione docente sempre meno appetibile. Su questo tema **IRASE, istituto autonomo di formazione, aggiornamento e ricerca creato da UIL Scuola**, intendono avviare un percorso di confronto e di riflessione che, partendo da un primo esame del disagio, individui strumenti utili per prendersi cura di sé, migliorare la qualità della vita scolastica e valorizzare la professione docente.

Il corso è organizzato per moduli che i partecipanti potranno selezionare, anche singolarmente, sulla base degli interessi e delle necessità personali.

TITOLO CORSO e DESTINATARI	DESCRIZIONE PROPOSTA FORMATIVA	MODALITÀ SVOLGIMENTO	TOT. ORE
LA FATICA DELL'INSEGNARE: COMPRENDERE ED AFFRONTARE IL MALESSERE DEI DOCENTI NELLA SCUOLA CONTEMPORANEA Destinatari: dirigenti e docenti di ogni ordine e grado	Durante l'evento seminariale sarà affrontata la tematica della fatica invisibile dei docenti da molteplici punti di vista. L'evento sarà occasione per individuare strategie possibili per affrontare con consapevolezza un'emergenza crescente.	1 incontro seminariale a inizio settembre	4
LA VALUTAZIONE DEGLI APPRENDIMENTI: dal percorso formativo degli studenti alle aspettative delle famiglie Destinatari: dirigenti e docenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado	Alla luce del dibattito attuale sulle modalità di valutazione degli apprendimenti e della certificazione delle carenze formative, il corso propone riflessioni e approfondimenti circa nuovi modelli valutativi.	3 incontri di 2 ore	6

CORSI DI AGGIORNAMENTO - anno scolastico 2026/2027

SCUOLA E FAMIGLIA per una relazione educativa Destinatari: dirigenti e docenti delle scuole dell'infanzia, del primo ciclo e del secondo ciclo	Responsabilità educative a confronto in una società in cambiamento Tra REL e gruppi whatsapp: nuove modalità comunicative tra genitori e insegnanti	2 incontri di 2 ore 1 incontri di 2 ore	6
CONOSCERE L'ISTITUZIONE SCOLASTICA Destinatari: docenti delle scuole di ogni ordine e grado	Il percorso si pone come obiettivo quello di fornire ai docenti elementi utili per orientarsi consapevolmente nel contesto delle Istituzioni: 1. la normativa scolastica trentina: leggi e regolamenti 2. Gli organi di governo della scuola: dal Consiglio di classe al Collegio dei docenti 3. Il contratto collettivo provinciale del personale docente: diritti e doveri	3 incontri di 2 ore	6
I CONFINI DELLA RESPONSABILITÀ DEI DOCENTI Destinatari: dirigenti e docenti delle scuole di ogni ordine e grado	La comunicazione digitale: ruoli e responsabilità di genitori, insegnanti e alunni	1 incontro	2

I corsi partiranno a settembre e saranno organizzati in sincrono, in presenza o a distanza in base alla disponibilità dei relatori che sono in via di definizione e che verranno comunicati nel corso dell'estate.

Per tutti i corsi in elenco sarà rilasciato l'attestato di partecipazione valido ai fini del riconoscimento delle ore di aggiornamento previste dall'Art. 26 del CCPL.

Durante l'anno saranno inoltre organizzati corsi di preparazione agli eventuali vari **concorsi indetti dal Dipartimento Istruzione** della Provincia di Trento.