

Programma del Corso di Biliardo Sportivo “5 birilli” per Docenti Scuole di LECCO

1° Lezione – Martedì 07 Ottobre (durata 3 h)

- Presentazione del Progetto Biliardo & Scuola – Protocollo intesa MIUR
- Introduzione e obiettivi del corso – Qualifica di Istruttore Studentesco
- Materiale didattico a supporto del corso
- Storia del Biliardo - Il Biliardo nell'arte e nella cultura
- Le specialità
- I materiali e l'evoluzione della tecnica costruttiva
- Numerazione dei diamanti posti sul corrimano del biliardo
- Impostazione e tiro: postura, brandeggio, ponticello, occhio dominante

Illustrazione e cenni dimostrativi dei contenuti teorico-pratici del corso

2° Lezione – Martedì 14 Ottobre (durata 3 h)

- Forze e velocità
- Puro rotolamento e translazione
- Biliardo geometrico
- Punti palla mirati e colpiti
- La bilia “fantasma”

Prove e esercitazioni pratiche dei partecipanti

3° Lezione – Martedì 21 Ottobre (durata 3 h)

- Effetti e urti tra bilie
- Trasmissione dell'effetto
- Impatto con le sponde e effetto indotto
- Teoria dei “passaggi”

Prove e esercitazioni pratiche di tutti i partecipanti

4° Lezione – Martedì 28 Ottobre (durata 3 h)

- Tiri lineari di calcio – striscio – traversino
- Tiri di briccola lineare e con effetto
- Angolo e doppio angolo
- Giri e gironi

Prove e esercitazioni pratiche di tutti i partecipanti

Pausa MARTEDÌ 4 Novembre post ponte “Tutti i Santi”

5° Lezione – Martedì 11 Novembre (durata 3 h)

- Tre sponde
- Quattro sponde
- Cinque sponde

Prove e esercitazioni pratiche di tutti i partecipanti

6° Lezione – Martedì 18 Novembre (durata 3 h)

- Garuffa
- Da buca a buca (*marescialla e altro*)
- Filotti , raddrizzate e sfacci
- Attacchi e difese – strategia di gioco

Partita 100 p tra coppie dei partecipanti

7° Lezione – Martedì 25 Novembre (durata 3 h) - TEST d'ESAME –

- Test con risposte multiple
- Analisi e correzioni

Walter Ugolini

Coordinatore Regionale F.I.S.B.B.

Progetto Biliardo & Scuola Lombardia

Istruttore Federale PB&S

Commissione Nazionale Istruttori B&S

Personal Mobile **348-25.11.566**

E-mail personale : walter.ugo52@gmail.com