

Progetto Biliardo & Scuola 2025/26

per le scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Lecco

Premessa

La seguente proposta si inserisce nel quadro delle iniziative di promozione del Biliardo Sportivo, che vede impegnata la F.I.Bi.S. su tutto il territorio nazionale, avvalendosi di Istruttori Federali qualificati, di una capillare rete di Centri Sportivi Biliardistici (CSB) e un Coordinamento Fibiscuola Nazionale, Regionale e Provinciale.

Come le altre federazioni sportive del C.O.N.I. e riconosciute dal C.I.P., la F.I.Bi.S. si dedica, per missione statutaria, a porre lo sport al servizio dell' equilibrato e corretto sviluppo della persona: a tale proposito intende impegnarsi per favorire la diffusione della pratica sportiva e una maggiore consapevolezza e cultura dello sport con particolare attenzione ai più giovani, a partire dall'ambiente scolastico, attraverso offerte formative specifiche.

Destinatari

Specificatamente, la FIBiS propone la divulgazione della disciplina del Biliardo Sportivo nella scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Lecco attraverso corsi e seminari scolastici dedicati ai docenti interessati di Scienze Motorie, Matematica e Fisica, ai sensi delle direttive del MIUR n. 90 /2003 e 170/2016 in materia di formazione del personale della scuola di ogni ordine e grado, che acquisiranno la qualifica di Istruttore Studentesco come previsto nel regolamento Istruttori Federali FIBiS.

Motivazioni del progetto

Il biliardo non è “un semplice gioco”, è uno sport, e come tale porta con sé aspetti di preparazione atletica, tecnica, tattica e psicologia.

Chi pratica questo sport, specialmente se ad alti livelli, deve sviluppare notevoli capacità tecniche, dovute in particolare a capacità condizionali (resistenza aerobica, equilibrio tra tono muscolare e flessibilità di alcuni distretti muscolari) e capacità coordinative (capacità di accoppiamento e combinazione dei movimenti, capacità di differenziazione, capacità oculo-muscolare), ma deve sviluppare anche capacità tattiche (problem solving, decision making) e molte capacità psicologiche (gestione della tensione, capacità di rilassamento, concentrazione, focalizzazione e orientamento all'obiettivo, riconoscimento e gestione delle emozioni, riconoscimento dei propri limiti, riconoscimento e superamento delle convinzioni limitanti, creatività, pensiero laterale, gestione dei conflitti).

Molte delle competenze appena elencate sono considerate competenze trasversali, utili cioè a molte aree della vita di ognuno di noi e rimandano ad alcune competenze Civiche e Sociali richiamate dall'UE.

Sia l'attività di preparazione che quella agonistica inseriscono gli atleti e i praticanti in una cornice di dinamiche di gruppo che completa le potenzialità educative di questo sport, richiedendo un orientamento al rispetto delle regole, capacità di collaborazione e attenzione ai bisogni degli altri.

Obiettivi formativi

Supportare i giovani coinvolti, nell'orientamento ad uno stile di vita sano

Contribuire alla costruzione di gruppi classe collaborativi, inclusivi e in grado di prendersi cura dei reciproci bisogni

Contribuire a sviluppare importanti soft skill (problem solving, lavorare in team, pianificare e perseguire obiettivi, organizzare il tempo e l'apprendimento, abilità comunicative, creatività, consapevolezza e gestione delle emozioni)

Favorire l'acquisizione di competenze tecniche di supporto alle discipline curriculari (es. matematica, fisica), mostrandone il lato applicativo e divertente con metodologie innovative

Contribuire allo sviluppo di capacità fisiche: condizionali e coordinative

Metodologia

Il percorso formativo sarà gestito da un Istruttore Federale in collaborazione con il Coordinatore Regionale FIBiS Lombardia e con il personale della scuola.

Gli Istruttori FIBiS incaricati sono qualificati secondo procedure SNAQ – CONI e posseggono una qualifica aggiuntiva per operare nelle scuole a seguito della valutazione di una apposita Commissione Nazionale e dopo un periodo di affiancamento del Coordinatore Regionale per il progetto Biliardo & Scuola.

L'organizzazione delle lezioni sarà curata prestando attenzione al rapporto equilibrato tra numero di partecipanti e risorse necessarie (location, biliardi, materiale didattico, ecc.).

I contenuti delle lezioni e la progressione didattica fanno riferimento ai testi preparati per gli interventi nelle scuole: "Corso Base di Biliardo Internazionale per la scuola secondaria di secondo grado" a cura di Mauro Lanza - Centro Studi e Tecnica FIBiS

Inoltre la FIBiS ha predisposto strumentazione tecnica e schede didattiche appositamente studiate per l'insegnamento nelle scuole.

Le attività pratiche sul biliardo si alternano a momenti teorici: i responsabili del progetto avranno la possibilità di analizzare e proporre in modo scientifico la geometria e la fisica meccanica del tiro; approfondiranno le caratteristiche specifiche degli attrezzi d'uso oltre che le tecniche di gioco nelle varie specialità del biliardo.

In particolare, nell'apprendimento dei tiri è normale far riferimento ad alcuni temi della geometria (enti fondamentali, angoli, teoremi relativi al triangolo isoscele e alle rette parallele) e della fisica (attriti, principio di inerzia, velocità, urti, leggi della dinamica, della conservazione della quantità di moto e della energia)

Risorse e organizzazione del corso

Il corso, della durata complessiva di 20 ore circa, è pianificato nel periodo temporale ottobre-dicembre 2024 e potrà essere realizzato attraverso sessioni on-line-web e con lezioni tecnico-pratiche presso:

- Sala attrezzata presso Politecnico di Lecco Via Gaetano Prevati, 1/c, 23900 Lecco LC

La FIBiS provvederà all'allestimento del materiale tecnico (stecche, bilie, ecc.) e didattico (laser, bilie forate, testi, schede didattiche, ecc.).

Il calendario delle lezioni sarà concordato all'inizio del corso.

E' suggerito un numero massimo di 6 docenti partecipanti iscritti.

Costi

Il progetto è completamente gratuito. Non è previsto alcun costo per i docenti.

Coperture assicurative

La FIBiS provvederà a fornire una tessera gratuita per l'accesso in qualunque C.S.B. associato a FIBiS con relativa copertura assicurativa.

Coordinamento

Il progetto sarà coordinato e monitorato dal Referente Ufficio Scolastico Territoriale della Provincia di Lecco e dal Coordinatore Regionale FIBiSCUOLA Lombardia.

Riferimenti

URL: <https://www.fibis.it/fibiscuola-juniores.html>

mail: formazionefibis@gmail.com

Dott. Tommaso Mattioli - retesportlecco@bertacchi.it

Walter Ugolini - walter.ugo52@gmail.com