PROGRAMMA CONSUNTIVO – SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

I.I.S. PASOLINI-MILANO

Anno scolastico 2025/2026
Docente: Prof. Mauro Del Corno

Classe 3CS – Liceo scienze umane

FINALITÀ EDUCATIVE E FORMATIVE

Nel corso dell'anno scolastico gli alunni hanno sviluppato competenze motorie, relazionali e sportive attraverso attività individuali e di gruppo finalizzate al miglioramento delle capacità coordinative e condizionali, alla conoscenza del proprio corpo e all'acquisizione di corretti stili di vita. Particolare attenzione è stata dedicata al rispetto delle regole, alla collaborazione, alla partecipazione attiva e al fair play.

Contenuti Disciplinari

1. Aver acquisito il valore della propria corporeità attraverso giochi sportivi e attività ludico-motorie

2. Aver consolidato una cultura motoria e sportiva quale costume di vita;

3. Aver raggiunto un completo sviluppo corporeo e della capacità attraverso l'utilizzo e l'incremento delle capacità motorie e delle funzioni neuromuscolari;

4. Aver acquisito una solida conoscenza e pratica di alcuni sport individuali e di squadra valorizzando le attitudini personali;

5. Aver sperimentato e compreso il valore del linguaggio del corpo.

6. Aver affrontato e assimilato problemi legati alle dipendenze, alla sicurezza in ambito sportivo e alla propria condizione fisica, utili per acquisire un corretto e sano stile di vita.

7. Aver acquisito una conoscenza ed un'esperienza diretta in ambito sportivo nei diversi ruoli per poter valutare e apprezzare lo sport come valore di confronto e come momento formativo utile a favorire l'acquisizione di comportamenti sociali corretti per un inserimento consapevole nella società e nel mondo del lavoro.

8. Teoria e metodologia d'allenamento sportivo e basi del regolamento sportivo dei principali sport di individuali e di squadra

Materiali, strumenti e sussidi didattici utilizzati

Nessuno, spiegazione dei contenuti eseguiti oralmente in classe e in palestra.

Modalità di lavoro e di verifica

Modalità di lavoro teorico e pratico. Applicazione dei contenuti svolta direttamente in palestra in modo individuale, a coppie, in piccoli gruppi, con l'intera classe e, saltuariamente, con altre classi.

Le modalità di verifica sono state tutte pratiche, con esecuzione dei contenuti. Interrogazioni orali per la parte teorica.

Valutazione

Tutte le valutazioni espresse sul registro hanno considerato i seguenti obiettivi:

Conoscenze acquisite (sapere),

Abilità acquisite (saper fare),

Impegno e dedizione al miglioramento dal proprio livello di partenza,

Interesse e partecipazione.

Conclusioni

Tutti gli studenti hanno raggiunto gli obiettivi richiesti. Alcuni presentano ancora delle difficoltà motorie non gravi, compensate dalle valutazioni scritte per la parte teorica e con la partecipazione attiva alle lezioni. In generale non si riscontrano gravi problemi nell'apprendimento e nel comportamento.

Milano, 03 /06 / 2026

Il docente Gli studenti
Prof. Mauro Del Corno