LS "EINSTEIN"-Milano

CLASSE: I I

a.s.: 2023/2024

Docente: Claudia Iacazio

Programma svolto - Scienze Motorie

Conoscenze delle attività sportive individuali e di squadra: - Pallacanestro; - Pallavolo; - Atletica leggera; - Calcetto; - Tennis da tavolo.	Conoscenza delle principali regole degli sport praticati: - Giochi, partite, arbitraggio e tornei interni degli sport praticati*; - Potenziamento della funzione cardio-respiratoria; - Sviluppo della forza muscolare generale; - Scioltezza e mobilità articolare.
Competenze	Saper eseguire, seppur in modo approssimativo, almeno uno sport di squadra ed uno individuale. Saper comunicare e rispettare le regole comportamentali
Abilità	Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport. Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato comune. Rispettare gli altri nello spirito di collaborazione: il “fair play”

METODOLOGIA E DIDATTICA

In linea generale si cercherà di presentare gli argomenti facilitando la comprensione con dimostrazioni e guidando i tentativi e le correzioni con incoraggiamenti.

Ogni attività sarà dosata nel tempo e nell’intensità in maniera idonea e alternandola al gioco finalizzato.

Inoltre, si cercherà coinvolgere e stimolare un numero sempre maggiore di allievi alla pratica sportiva, organizzando partite e tornei interni anche al gruppo-classe affidando agli allievi eventualmente esonerati o con problemi occasionali, compiti di giuria, organizzazione o arbitraggio.

VERIFICHE E VALUTAZIONI

Si osserveranno sistematicamente gli allievi, i loro comportamento e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza.

Le verifiche formative avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche.

La verifica sommative si effettueranno tramite prove pratiche e test.

La valutazione finale sarà rappresentata dalla media delle verifiche teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dall'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.