

LS "EINSTEIN"-Milano

CLASSE: III D

a.s.: 2023/2024

Docente: Claudia Iacazio

Programma svolto - Scienze Motorie

Conoscenze delle attività sportive individuali e di squadra: - Pallacanestro; - Pallavolo; - Atletica leggera; - Calcetto; - Tennis da tavolo.	Conseguire un miglioramento delle capacità motorie. Approfondimento delle conoscenze relative alle tecniche e tattiche degli sport di squadra e individuali. Tornei, giochi, partite.
Competenze	Saper coordinare azioni efficaci in situazioni complicate. Affinare le tecniche e le tattiche degli sport programmati nei ruoli congeniali alle proprie attitudini.
Abilità	Miglioramento delle proprie capacità motorie e coordinative. Assumere ruoli all'interno del gruppo in relazione alle proprie capacità individuali.

METODOLOGIA E DIDATTICA

In linea generale si cercherà di presentare gli argomenti facilitando la comprensione con dimostrazioni e guidando i tentativi e le correzioni con incoraggiamenti.

Ogni attività sarà dosata nel tempo e nell'intensità in maniera idonea e alternandola al gioco finalizzato.

Inoltre, si cercherà coinvolgere e stimolare un numero sempre maggiore di allievi alla pratica sportiva, organizzando partite e tornei interni anche al gruppo-classe affidando agli allievi eventualmente esonerati o con problemi occasionali, compiti di giuria, organizzazione o arbitraggio.

VERIFICHE E VALUTAZIONI

Si osserveranno sistematicamente gli allievi, i loro comportamenti e i miglioramenti rispetto ai livelli di partenza.

Le verifiche formative avverranno tramite lezioni dialogate, esercitazioni pratiche.

La verifica sommativa si effettueranno tramite prove pratiche e test.

La valutazione finale sarà rappresentata dalla media delle verifiche teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dall'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.

* cenni sulla metodologia di allenamento relativa all'attività.

LS "EINSTEIN"-Milano