



Circ. 101

Milano, 05/10/2026

Ai coordinatori delle classi III
Ai docenti delle classi III
Sito Web

OGGETTO: Progetto "TRAPARI" Regione Lombardia e ATS Milano - iniziativa per la promozione alla salute

Nell'ambito delle attività di promozione al benessere e alla salute come supporto alla missione educativa – orientata alla **prevenzione e contrasto del bullismo e cyberbullismo** - si informano i docenti che da quest'anno il nostro istituto ha accolto il percorso laboratoriale **TRAPARI**, promosso da Regione Lombardia, in collaborazione con ATS Milano, dedicato agli studenti di terza che, previa approvazione dei CdC, decideranno di aderire per auto o etero candidatura in accordo con i docenti.

Per garantire l'efficacia del progetto è prevista una metodologia strutturata, condotta da operatori esperti nella *peer education* e nella promozione della salute. Il formatore accompagnerà gli studenti in un percorso volto a favorire le competenze comunicative, la capacità di gestione del gruppo e il senso di responsabilità, attraverso una **formazione esperienziale e partecipativa**. Gli studenti diventano così protagonisti attivi e promotori di salute per la comunità scolastica.

Il progetto prevede:

- 1) Presentazione del progetto alle classi terze che avranno aderito, fissata per il 30 ottobre.
- 2) Formazione per gli studenti di terza come *peer educator* di 20 ore - 4 incontri a scuola della durata di 5 ore ciascuno. (16-17-19-20 novembre).
- 3) Azioni concrete di promozione della salute: incontri di due ore nelle classi prime, da svolgersi nel pentamestre, in modalità *peer tutoring* (si alterneranno gruppi di 3 /4 "studenti educatori"). L'impegno richiesto nella fase di ricaduta sarà di circa 4 ore per studente.

Il progetto, per gli studenti formatori, sarà valido come **credito**.



MIUR

Ministero dell'Istruzione e della Ricerca



del Liceo Scientifico "A. Einstein" - Milano
Dott. CLAUDIO ANTONELLO D'ANTONI
05/10/2026 11:32:32



LiceoScientificoStatale
AlbertEinstein

viaA.Einstein,3
20137Milano

www.liceoeinsteinmilano.edu.it



Liceo Scientifico Statale " EINSTEIN "
C.F. 80125710154 C.M. MIPS01000G
6152A869DEA - Aoo Liceo Einstein 80125710154
Prot. 0003177/U del 05/10/2026
amministrativa@liceoeinsteinmilano.edu.it
mips01000g@istruzione.it
mips01000g@pec.istruzione.it

Per le classi prime gli incontri confluiranno nelle attività di orientamento previste per l'anno in corso.

Si allega la presentazione dettagliata del progetto.

**La referente per la prevenzione e
il contrasto al bullismo e cyberbullismo**

Prof. Gabriella Grillo

Compilatore F. Sacco

Il Dirigente Scolastico

Dott. Claudio A. D'Antoni



MIUR
Ministero dell'Istruzione e della Ricerca