

Docente	Agostino Abagnale
Materia	Scienze Motorie e Sportive
Anno Scolastico	2025/2026
Classe	1I

PROGRAMMA DI LAVORO

Contenuti trattati e svolti

- Schemi motori di base.
- Capacità coordinative generali.
- Pallavolo: introduzione ai fondamentali.
- Giochi sportivi semplificati.
- Stretching e mobilità articolare.

Data e firma del docente	
05/06/26	Agostino Abagnale

Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe	
Beatrice Deleonte	Federico Mantica