

Docente	Agostino Abagnale
Materia	Scienze Motorie e Sportive
Anno Scolastico	2025/2026
Classe	3I

PROGRAMMA DI LAVORO

Contenuti trattati e svolti

- Pallavolo: palleggio, bagher, battuta e gioco.
- Calciotto: fondamentali tecnici e principi tattici.
- Atletica leggera: corsa veloce e corsa di resistenza.
- Percorsi coordinativi e di equilibrio.
- Mobilità articolare e potenziamento generale.

Data e firma del docente	
05/06/26	Agostino Abagnale

Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe	
	