

Docente	Agostino Abagnale
Materia	Scienze Motorie e Sportive
Anno Scolastico	2025/2026
Classe	4E

PROGRAMMA DI LAVORO

Contenuti trattati e svolti

- Pallavolo: fondamentali individuali e sistemi di gioco.
- Pallacanestro: tecnica individuale e tattica di squadra.
- Atletica leggera: velocità, resistenza, salto in lungo e getto del peso.
- Circuit training e sviluppo delle capacità condizionali.
- Tennis tavolo: tecnica, regolamento e tornei interni.

Data e firma del docente

05/06/26

Agostino Abagnale

Firme dei rappresentanti degli studenti nel consiglio di classe

Rebo Benelli

Lucalchmann