	Istituto d'Istruzione Superiore Statale "G. TERRAGNI"- Olgiate Comasco
	PROGETTO DIDATTICO SPORTIVO **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO 2026/27**

Regolamento generale e iscrizioni

1. L'attività sportiva è aperta a tutti gli studenti iscritti presso l'istituto purché muniti di regolare **certificato medico** come specificato dalla normativa vigente (DPCM 12.1.2017, all'art. 2, comma 2, *"prevenzione collettiva e sanità pubblica", il SSN garantisca le prestazioni indicate nel relativo allegato "Medicina dello sport - Prestazioni comprese nei LEA - Esenzione I01*). Tra le relative "Prestazioni" è presente il "Rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica/non agonistica per minorenni e persone con disabilità". In allegato 3, il "Modello certificato medico MIUR". In considerazione di quanto sopra, le prestazioni richieste per il rilascio di certificati di idoneità alla pratica sportiva agonistica/non agonistica per minorenni e persone con disabilità sono esenti (esenzione I01,valida sull'intero territorio nazionale).
2. Gli studenti in possesso di un certificato **di idoneità alla pratica sportiva agonistica** potranno consegnare la fotocopia come sostitutivo solo se in corso di validità (eventualmente se in scadenza durante l'anno scolastico, aggiorneranno con la copia del rinnovo).
3. Un rappresentante di classe, o uno studente disponibile, svolgerà il compito di ***responsabile attività sportiva*** e dovrà farsi carico di:
   - curare le iscrizioni delle squadre di classe e/o eventualmente dei singoli alle varie attività sportive utilizzando l'apposito link specifico per disciplina sportiva
   - tenere i rapporti tra la classe e gli insegnanti responsabili dei singoli settori;
   - curare la distribuzione e raccolta della modulistica (certificati, autorizzazioni, ecc.),
   - collaborare con i docenti per tutto quanto necessario al corretto svolgimento delle attività.
4. L'attività sportiva scolastica è parte integrante del progetto educativo d'Istituto, per questo motivo è richiesto a tutti i partecipanti un comportamento corretto ed educato. In particolare, si chiede:
   - Il rispetto degli orari (un ritardo superiore ai 10' rispetto all'orario stabilito per l'inizio dell'incontro comporta la sconfitta a tavolino).
   - Il rispetto dei regolamenti.
   - Il rispetto dell'ambiente e delle attrezzature.
   - Il rispetto di avversari, arbitri, refertisti e docenti.
   - L'utilizzo di un linguaggio civile e consono al luogo in cui ci si trova

   La mancata osservanza di quanto sopra, in ambito sportivo o extra sportivo, sarà sanzionato ad insindacabile giudizio del docente responsabile e potrà avere effetti a livello disciplinare.
5. È obbligatorio presentarsi alle attività muniti di adeguato ***abbigliamento sportivo*** debitamente riposto nelle apposite borse.
6. L'accesso alle palestre e l'uso degli impianti è consentito solo in presenza di un docente di Scienze Motorie e sportive. Gli studenti che terminate le lezioni curricolari sono in attesa dell'inizio delle attività sportive pomeridiane, sono tenuti a trascorrere il periodo di pausa nei luoghi indicati dalla presidenza (ad esempio la zona bar) e non devono in alcun modo occupare gli spogliatoi, gironzolare nelle palestre o negli spazi ad esse collegati prima dell'ora stabilita per l'inizio delle attività programmate.

7. Gli studenti sono tenuti a controllare con regolarità la bacheca posta vicino alle palestre dove saranno esposte tutte le comunicazioni riguardanti le attività del Centro Sportivo Scolastico (calendari, classifiche, comunicazioni ecc.)
8. Per tutto quanto qui non specificato si rimanda al regolamento specifico disciplinare e di uso degli impianti sportivi.

ORGANIZZAZIONE

Con riferimento alla scuola secondaria di secondo grado, le attività motorie e sportive delle studentesse e degli studenti connesse ai Nuovi Giochi, di avviamento alle discipline sportive, rientrano nella sezione denominata "Nuovi Giochi della Gioventù", articolati come di seguito illustrato.
Le studentesse e gli studenti partecipano alle attività sulla base delle seguenti categorie:

- Studentesse e studenti appartenenti alle classi prime (prima categoria-ragazzi/e) **riservata agli studenti di nascita negli anni 2012** e 2013 (studenti in anticipo scolastico).
- Studentesse e studenti appartenenti alle classi seconde e terze (seconda categoria-allievi/e) **riservata agli studenti di nascita negli anni 2010, 2011**.
- Studentesse e studenti appartenenti alle classi quarte e quinte (terza categoria-juniores m/f) **riservata agli studenti di nascita negli anni 2008, 2009.**

Nello specifico, la partecipazione delle studentesse e degli studenti alle diverse fasi dei Nuovi Giochi avviene secondo la seguente articolazione.

a) fasi di istituto, volte alla realizzazione di attività motorie e sportive di avviamento alle discipline sportive, nelle quali è prevista la partecipazione delle classi prime (prima categoria), delle classi seconde e terze (seconda categoria) e delle classi quarte e quinte (terza categoria). Tali fasi, nonché la relativa partecipazione delle alunne e degli alunni alle medesime, sono organizzate dalle Istituzioni scolastiche di riferimento nel rispetto dell'autonomia scolastica;
b) fasi provinciali e fasi regionali, volte alla realizzazione di attività motorie e sportive di avviamento alle discipline sportive, nelle quali è prevista la partecipazione degli studenti appartenenti alla prima categoria (classe prima), alla seconda categoria (classe seconda o classe terza) e alla terza categoria (classe quarta o classe quinta). Tali fasi, e la relativa partecipazione delle alunne e degli alunni, sono organizzate secondo le modalità specificate nell'allegato Progetto tecnico sui Nuovi Giochi.
c) fase nazionale, nella quale le studentesse e gli studenti, risultati vincitori a conclusione delle fasi regionali, potranno confrontarsi nelle attività e nelle discipline svolte nel corso dell'anno scolastico.

Criteri di partecipazione e discipline

La partecipazione delle studentesse e degli studenti alle attività avviene, a livello individuale, per le discipline individuali, e attraverso **la partecipazione della classe, per le discipline di squadra**, nel rispetto dei principi di volontarietà, di massima partecipazione, di multidisciplinarietà e di inclusività.
Si precisa che, sulla base delle regole sopra indicate, in tutte le fasi, le istituzioni scolastiche scelgono le discipline nelle quali svolgere le attività, indicandole nell'apposita piattaforma dedicata ai Nuovi giochi della gioventù. Per ulteriori indicazioni e dettagli tecnici delle predette attività, si rinvia alle **schede tecniche** che saranno fornite in apposito allegato all'interno della piattaforma Miur e che potranno supportare i docenti nella preparazione delle studentesse e degli studenti.

“Nuovi giochi della gioventù”

Discipline sportive

Sport	*Categorie previste*	*Docente responsabile*
PALLAVOLO	Fase d’Istituto M/F per classe tutte le categorie Classe vincente per la Fase provinciale e oltre	prof.ssa Dolcini - Ronga
CALCIO A 5	Fase d’Istituto Per classe tutte le categorie	prof. Amilcare
PALLACANESTRO (3 VS 3)	Fase d’Istituto M/F per classe tutte le categorie	prof.ssa Mistò
High School Canturnament	Selezione d’Istituto per la fase provinciale	prof.ssa Mistò
CORSA CAMPESTRE	Fase d'Istituto/Provinciale/Regionale Tutte le categorie	Docenti SMS
BADMINTON	Fase d'Istituto/Provinciale/Regionale Tutte le categorie	prof. Arrighi
TENNIS DA TAVOLO	Fase d’Istituto Tutte le categorie	prof. Arrighi
ATLETICA LEGGERA	Fase d'Istituto/Provinciale/Regionale Selezione d’Istituto Tutte le categorie	prof. Amilcare/Ronga
TAG RUGBY	Fase provinciale Tutte le categorie	prof.ssa Dolcini - Ronga
ULTIMATE FRISBEE	Fase provinciale Tutte le categorie	Docenti SMS
SOFTBALL	Fase d’Istituto Tutte le categorie	Docenti SMS

Ps: I docenti si riservano la possibilità di proporre altre attività nel corso dell’anno e/o la partecipazione ad altre discipline sportive dei “Nuovi giochi della gioventù”

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione* alle attività programmate occorre compilare il modulo con *link specifico per disciplina sportiva di seguito elencato* *ENTRO IL 30 NOVEMBRE 2026

Sport	*Link iscrizione*
PALLAVOLO	Prima categoria: Link Pallavolo prima categoria Seconda categoria: Link Pallavolo seconda categoria Terza categoria: Link Pallavolo terza categoria
CALCIO A 5	Prima categoria: Link Calcio a 5 prima categoria Seconda categoria: Link Calcio a 5 seconda categoria Terza categoria: Link Calcio a 5 terza categoria
PALLACANESTRO (3 VS 3)	Prima categoria: Link Basket 3vs3 prima categoria Seconda categoria: Link Basket 3vs3 seconda categoria Terza categoria: Link Basket 3vs3 terza categoria
BADMINTON	Categorie Singolare: Link Badminton categorie singolare Categorie Doppio: Link Badminton categorie doppio
TENNIS DA TAVOLO	Categorie Singolare: Link Tennis tavolo categorie singolare
ATLETICA LEGGERA CAMPESTRE	Tutte le categorie provinciali e oltre / Campestre, tutte le categorie Istituto e oltre: Link Atletica leggera su pista / Campestre categorie

Regolamenti discipline sportive

TORNEO DI PALLAVOLO (squadre M / F)

*(docente responsabile **prof.ssa Dolcini**)*

1. **Composizione delle squadre e numero dei partecipanti**

Tornei distinti per genere per ciascuna delle tre categorie:

FEMMINILE: ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 8 giocatrici

con la presenza in campo di 6 atlete durante la fase di gioco.

MASCHILE: ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 8 giocatori

con la presenza in campo di 6 atleti durante la fase di gioco.

2. Una squadra è dichiarata perdente a tavolino se:
   - non schiera in campo almeno 6 giocatori;
   - non si presenta entro 10' dall'orario previsto per l'inizio della competizione.
3. La partita si gioca al meglio di un set con limite ai 25 punti con due lunghezze di vantaggio (modifica dal regolamento FIPAV (rally point scoring);
4. La rete è posta all'altezza di m. 2.24
5. Durata delle attività: La Commissione Organizzatrice (Docenti di SMS) si riserva di definire numero di set e punteggio in base alle necessità che di volta in volta si presenteranno durante gli eventi, in base al numero di squadre partecipanti o in base alle esigenze organizzative.
6. Per quanto non specificato nel presente regolamento si fa riferimento alla normativa FIPAV.

Al termine del torneo sarà stilata la classifica generale.

TORNEO DI CALCIO A 5 (FUTSAL INDOOR)

*(docente responsabile **prof. Amilcare**)*

Articolo 01 - Composizione squadre: Le squadre partecipanti sono composte ognuna da 10 giocatori, 5 dei quali scendono in campo (4 giocatori di movimento ed 1 in porta). Tutti i componenti la squadra devono obbligatoriamente essere inseriti nella lista. Alle squadre che si presenteranno con un numero inferiore di atleti rispetto a quelli previsti sarà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con il risultato di 0 – 3.

Articolo 02 – Tempi di Gioco: La durata delle gare è di 30 minuti suddivisi in 2 tempi da 15 minuti ciascuno. Si effettuerà un intervallo di 5 minuti con inversione del campo.

Articolo 03 – Impianti ed Attrezzature: Il campo di gioco ha le seguenti misure: lunghezza max mt. 42 min 25; larghezza max mt. 25 min 15. Misure delle porte. altezza mt. 2, larghezza mt. 3. Le porte devono essere fissate al terreno. Si gioca con un pallone di circonferenza massima di 64 cm minima 62 cm e del peso che varia da 390 a 430 grammi.

Articolo 04 – Regole di base: Chi esce può rientrare ad eccezione degli atleti/e espulsi dal direttore di gara. Fatti salvi i casi di infortunio, alla fine dell'incontro tutti i giocatori devono aver giocato, in caso contrario, alla squadra che avrà violato tale norma, verrà comminata la punizione sportiva della perdita della gara con il risultato di 0 – 3. Non esiste fuorigioco. Le due squadre hanno la possibilità di richiedere un minuto di time-out per ogni tempo di gioco.

Articolo 05 – Abbigliamento: Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello dei compagni di squadra. Il giocatore non deve indossare alcun oggetto che sia pericoloso per sé e per gli altri giocatori (catenelle, braccialetti, anelli, orologi, etc.). Si precisa che per la disputa delle gare non è consentito l'utilizzo di scarpe da calcio (tacchetti in alluminio, tacchetti lamellari o similari); Sono consentite soltanto calzature tipo scarpe da ginnastica, scarpe di tela con suole in gomma o scarpe da Calcio a 5. Per l'attività outdoor si consiglia l'utilizzo di scarpe per il Calcio a 5 outdoor, mentre per l'attività indoor si consiglia l'utilizzo di scarpe per il calcio a C indoor. E' obbligatorio l'uso dei parastinchi.

Articolo 06 – Criteri di classifica: Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti, la squadra che passa al turno successivo è determinata, nell'ordine, dai seguenti criteri: - In caso di parità tra due squadre, si tiene conto del risultato dello scontro diretto. In caso di ulteriore parità, si tiene conto della differenza reti ottenuta nel girone, in seguito del maggior numero di reti segnate, della classifica disciplina calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo. Nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media dei giocatori ed eventualmente, in caso di ulteriore parità, si ricorre al sorteggio; - In caso di parità tra tre o più squadre, si tiene conto della classifica avulsa tra le squadre interessate, calcolando i punti conseguiti negli incontri diretti. A parità di punti si tiene conto della differenza reti negli stessi incontri. Nel caso in cui due o più squadre interessate permangano ancora in parità, si tiene conto, nell'ordine, della differenza reti negli incontri diretti tra le squadre interessate, della differenza reti ottenuta nel girone, in seguito del maggior numero di reti segnate nel girone, della classifica disciplina calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo. Nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media dei giocatori ed eventualmente, in caso di ulteriore parità, si ricorre al sorteggio.

Articolo 07 – Norme Generali Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al regolamento del Giuoco del Calcio a 5 della F.I.G.C..

Particolare attenzione sarà posta dai docenti affinché gli studenti utilizzino un linguaggio corretto e rispettoso di tutte le sensibilità. A tal fine si specifica quanto segue:

- ***Evitare assolutamente le imprecazioni.***
- ***Le parolacce saranno sanzionate con cartellino giallo e/o espulsioni a tempo.***
- ***Le bestemmie saranno sanzionate con immediata espulsione, senza possibilità di sostituzione, e segnalazione al dirigente scolastico per provvedimenti disciplinari.***

TORNEO DI BASKET 3 CONTRO 3

*(docente responsabile **prof.ssa Mistò**)*

1. Ogni classe può presentare al massimo due formazioni con un limite di 6 atleti/e per ciascuna squadra. Un giocatore non può giocare in due squadre diverse.
2. I giocatori che desiderano partecipare al torneo ma che non riescono a formare una squadra di classe possono dare il loro nominativo al docente responsabile che provvederà ad inserirli in una squadra o a formare una squadra "mista". Tutti avranno la possibilità di giocare.
3. Per ogni singola partita potranno essere iscritti a referto solo 4 giocatori.
4. Una squadra è dichiarata perdente a tavolino se:
   - non si presenta all'inizio del gioco con almeno 2 giocatori;
   - non si presenta entro 10' dall'orario previsto per l'inizio della competizione.
   - resta in campo un solo giocatore (es. due giocatori out per espulsione o infortunio).
5. In tutte le fasi previste le gare si svolgeranno con 1 tempo di gioco di 8 minuti effettivi, o fino al raggiungimento da parte di una delle due squadre di 21 punti totali. In caso di parità al termine degli 8' di gioco previsti si procederà con un tempo supplementare (3 min.)
6. Il possesso di palla iniziale viene assegnato con un sorteggio sia per l'inizio del tempo di gioco previsto che per l'eventuale tempo supplementare, l'azione d'attacco parte sempre oltre la linea dei tre punti e deve durare massimo 14'' (competenza arbitrale), l'intercettazione difensiva, perché diventi azione d'attacco deve ripartire oltre la linea dei tre punti attraverso un passaggio o con un palleggio individuale.
7. Sulle rimesse laterali o dal fondo, l'azione d'attacco deve partire sempre oltre la linea dei tre punti anche quando viene effettuata dalla squadra che era già in attacco.
8. Dopo ogni canestro realizzato la palla passa agli avversari. Al fine di velocizzare il gioco non è prevista la rimessa da fondo campo e la palla deve essere portata dalla squadra in attacco oltre la linea dei tre punti senza alcun possibile intervento da parte della squadra che difende.
9. Non esistono tiri liberi. Valore dei punti:
   - la realizzazione del canestro su azione di gioco vale sempre 2 punti;
   - la realizzazione del canestro su azione di gioco effettuato al di fuori dell'area dei 6,75, vale 3 punti;
   - per un fallo su canestro realizzato, oltre ai 2 o 3 punti viene assegnato un ulteriore punto alla squadra che ha realizzato e la palla passerà alla squadra avversaria;
   - per ogni fallo subito da un giocatore con o senza palla durante le varie fasi di gioco, 1 punto, e possesso di palla (con rimessa dal fondo) viene assegnato alla squadra del giocatore che subisce il fallo;
   - in caso di fallo tecnico, 1 punto, e rimessa dal fondo, viene assegnato alla squadra avversaria;

- gli arbitri hanno facoltà di comminare 1 punto di penalizzazione alla squadra che volontariamente allontana il pallone dal campo di gioco per causare una perdita di tempo.

10. Non è previsto un limite di falli individuali.
11. Non sono previsti time out
12. In caso di palla contesa, il gioco verrà ripreso con una palla a 2 sulla linea di tiro libero.
13. I cambi sono liberi e possono essere effettuati "in corsa" a palla inattiva e comunque senza fermare il tempo.
14. Ogni qualvolta un giocatore acquisisce il controllo di una palla viva sul terreno di gioco, la sua squadra deve effettuare un tiro entro 14 secondi; sarà l'arbitro ad avvisare quando mancano 5 secondi per tentare il tiro.
15. È obbligatoria la "difesa a uomo" e non è consentito alcun altro tipo di difesa.
16. Per quanto non esplicitamente previsto, si fa riferimento al "Regolamento Tecnico Ufficiale della Pallacanestro" in vigore nel corrente anno sportivo e federali vigenti.

TORNEO DI BADMINTON – TENNIS TAVOLO

*(docenti responsabili: **prof. Arrighi**)*

Attività sportive di racchetta rivolte alla totalità degli alunni/e. Se il numero degli iscritti lo consentirà saranno organizzati tornei separati per categorie.

- **Badminton:** svolgimento di tornei di singolare/doppio femminile / maschile, Regolamento di gioco: si applica il regolamento F.I.Ba. attualmente in vigore.
  (docente responsabile: prof. Arrighi)
- **Tennis tavolo:** svolgimento di tornei di singolare/doppio femminile e maschile, (vige il regolamento federale in vigore). Regolamento di gioco: si applica il regolamento F.I.TE.T attualmente in vigore.
  (docente responsabile: prof. Arrighi)

ATLETICA LEGGERA / CORSA CAMPESTRE

(docenti responsabili di SMS)

Prevista la partecipazione a tutte le fasi dei "Nuovi giochi della gioventù" previa selezione e formazione della squadra sulla base delle iscrizioni ricevute.

ATLETICA LEGGERA SU PISTA

*(docente responsabile **prof. Amilcare/Ronga**)*

FASE PROVINCIALE: Per la Fase Provinciale viene demandato agli Organismi Provinciali il criterio di partecipazione relativo al numero di studenti da iscrivere in ogni singola gara e al numero degli istituti partecipanti che si qualificano alla fase successiva.

FASE REGIONALE: I singoli Organismi Regionali decideranno il numero di istituti ed atleti individualisti che accederanno dalle fasi provinciali a quelle regionali, compresa la categoria Juniores.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE: Ogni squadra, alle finali regionali e nazionali, è composta obbligatoriamente da 6 atleti. Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta. Gli atleti partecipanti ai mt 1000 non possono essere inseriti nella staffetta.

Categorie e classi coinvolte:

PRIMA CATEGORIA (CLASSE 1^)

Corse: 100 mt - 1000 mt - F 80 hs (h cm 0,76) - n. 8 ostacoli - mt 13/mt 8,00/mt 15,00

M 100 hs (h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13,00/mt 8,50/mt 10,50

Salti: Lungo - Alto

Lanci: Peso F 3kg - M 4 kg

Staffetta: 4x100 (solo con studenti/esse non iscritti ad altre specialità)

SECONDA CATEGORIA (CLASSI 2^ e 3^)

Corse: 100 mt - 1000 mt - F 100hs (h cm 0,76) - n. 10 ostacoli - mt 13/mt 8,50/mt 10,50

M 110hs (h cm 0,84) - n. 10 ostacoli - mt 13,72/mt 9,14/mt 14,02

Salti: lungo - alto

Lanci: peso F 3kg - M 5 kg

Staffetta: 4 x 100 (solo con studenti non iscritti ad altre specialità)

TERZA CATEGORIA (CLASSI 4^ e 5^)

Corse: 100 mt - 1000 mt - F 100hs (0,84) - n. 10 ostacoli - 13mt - 8,50mt - 10,50m

M 110hs (0,91) - n. 10 ostacoli - 13,72mt - 9,14mt - 14,02mt

Salti: lungo - alto

Lanci: peso F 4 kg - M 6 kg

Staffetta: 4 x 100 (solo con studenti non iscritti ad altre specialità)

Programma delle attività:

La Partecipazione alla **Fase Provinciale** prevede l'iscrizione da parte delle singole scuole di studenti/esse in almeno 3 delle 7 gare in programma in una o più categorie

Fase Regionale:

Ogni commissione decide il numero di studenti/esse individualisti/e che accedono dalle fasi provinciali a quelle regionali

Finale Nazionale (per la/le categorie previste)

Sono ammessi alla finale nazionale: le studentesse/i prime/i classificatosi in ogni

gara del programma in caso di necessità è possibile sostituire solo i componenti delle staffette qualificate